

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "ПРЕМИУМ"

Мухаметзянова Р.А.

Согласовано:

Руководитель организации:

Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений, расположенных на территории пгт Уруссу Ютаевского муниципального района Республики Татарстан на 2021-2022 учебный год.

Возрастная категория:

с 5-11кл

| № реп                         | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Ккал          | Витамины (мг)  |             |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |              |              |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|
|                               |                                |              | Б                    | Ж            | У            |               | В <sub>1</sub> | С           | А            | Е            | Са                        | Р             | Mg           | Fe           |
| <b>1 неделя (понедельник)</b> |                                |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная манная с маслом  | 180/5        | 7,31                 | 10,98        | 39,20        | 286,00        | 0,12           | 0,96        | 54,80        | 0,00         | 162,04                    | 241,51        | 36,46        | 0,94         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                 | 35           | 2,24                 | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04           | 0,00        | 0,00         | 0,36         | 9,20                      | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                           | Чай с сахаром                  | 200          | 0,53                 | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27           | 0,00        | 0,00         | 13,60        | 22,13                     | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                  |              | <b>10,08</b>         | <b>11,42</b> | <b>68,43</b> | <b>417,96</b> | <b>0,43</b>    | <b>0,96</b> | <b>54,80</b> | <b>13,96</b> | <b>193,37</b>             | <b>295,64</b> | <b>48,59</b> | <b>42,18</b> |
|                               | <b>Обед**</b>                  |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
| 62                            | Салат из моркови               | 50           | 1,23                 | 0,09         | 11,48        | 81,70         | 0,06           | 3,36        | 0,00         | 0,00         | 25,76                     | 52,77         | 36,05        | 0,66         |
| 291                           | Плов из курицы                 | 150/30       | 12,71                | 7,85         | 26,80        | 229,00        | 0,08           | 4,52        | 14,60        | 0,00         | 34,76                     | 131,50        | 40,53        | 1,48         |
| ПР                            | Хлеб пшеничный                 | 25           | 1,98                 | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03           | 0,00        | 0,00         | 0,33         | 5,75                      | 21,75         | 8,25         | 0,28         |
| 376                           | Чай с сахаром                  | 200          | 0,53                 | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27           | 0,00        | 0,00         | 13,60        | 22,13                     | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| ПР                            | Печенье                        | 20           | 0,85                 | 1,13         | 6,97         | 41,45         | 0,02           | 0,00        | 0,00         | 0,26         | 8,20                      | 17,40         | 3,00         | 0,20         |
|                               | <b>Итого:</b>                  |              | <b>17,30</b>         | <b>9,32</b>  | <b>66,80</b> | <b>450,60</b> | <b>0,46</b>    | <b>7,88</b> | <b>27,60</b> | <b>14,19</b> | <b>96,60</b>              | <b>235,15</b> | <b>89,96</b> | <b>42,62</b> |
|                               | <b>Бюджет***</b>               |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная манная           | 80           | 3,25                 | 4,88         | 17,42        | 127,11        | 0,05           | 0,43        | 24,36        | 0,00         | 72,02                     | 107,34        | 16,20        | 0,42         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                 | 30           | 1,92                 | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03           | 0,00        | 0,00         | 0,31         | 7,89                      | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                  | 200          | 0,53                 | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27           | 0,00        | 0,00         | 13,60        | 22,13                     | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                  |              | <b>5,70</b>          | <b>5,26</b>  | <b>43,83</b> | <b>245,93</b> | <b>0,35</b>    | <b>0,43</b> | <b>24,36</b> | <b>13,91</b> | <b>102,04</b>             | <b>155,41</b> | <b>26,90</b> | <b>41,48</b> |
| <b>1 неделя (вторник)</b>     |                                |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
| 171                           | Каша гречневая рассыпчатая     | 180          | 11,40                | 10,50        | 49,40        | 337,00        | 0,28           | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 19,00                     | 0,00          | 0,00         | 6,06         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                 | 35           | 2,24                 | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04           | 0,00        | 0,00         | 0,36         | 9,20                      | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 377                           | Чай с сахаром, с лимоном       | 200          | 0,53                 | 0,00         | 9,87         | 41,60         | 0,00           | 2,13        | 0,00         | 0,00         | 15,33                     | 23,20         | 12,27        | 2,13         |
|                               | <b>Итого:</b>                  |              | <b>14,17</b>         | <b>10,94</b> | <b>79,03</b> | <b>470,56</b> | <b>0,32</b>    | <b>2,13</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,36</b>  | <b>43,53</b>              | <b>65,60</b>  | <b>22,27</b> | <b>9,43</b>  |
|                               | <b>Обед**</b>                  |              |                      |              |              |               |                |             |              |              |                           |               |              |              |
| 45                            | Салат из свежей капусты        | 50           | 0,67                 | 3,04         | 4,26         | 47,06         | 0,01           | 12,22       | 0,00         | 1,16         | 21,50                     | 14,16         | 8,00         | 0,26         |

|     |  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|-----|--|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 229 | Рыба тушеная с овощами                                   | 50/30  | 14,71        | 4,81         | 10,31         | 143,41        | 0,10        | 0,48         | 13,34        | 0,69         | 59,26         | 187,69        | 28,74         | 0,83         |
| 312 | Картофельное пюре  | 150    | 3,08         | 2,33         | 19,13         | 109,73        | 1,16        | 3,75         | 33,15        | 0,15         | 38,25         | 76,95         | 26,70         | 0,86         |
| ПР  | Хлеб пшеничный   | 25     | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 356 | Кисель   | 200    | 0,24         | 0,12         | 35,76         | 145,08        | 0,00        | 80,00        | 0,00         | 0,18         | 8,20          | 6,42          | 0,96          | 0,28         |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>20,68</b> | <b>10,55</b> | <b>81,54</b>  | <b>503,73</b> | <b>1,30</b> | <b>96,45</b> | <b>46,49</b> | <b>2,51</b>  | <b>132,96</b> | <b>306,97</b> | <b>72,65</b>  | <b>2,51</b>  |
|     | <b>Бюджет***</b>   |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая                               | 80     | 2,67         | 3,02         | 12,98         | 89,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,80         | 10,67         | 64,00         | 43,56         | 1,42         |
| ПР  | Хлеб дарницкий   | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376 | Чай с сахаром  | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>5,12</b>  | <b>3,40</b>  | <b>39,39</b>  | <b>208,60</b> | <b>0,37</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,71</b> | <b>40,69</b>  | <b>112,07</b> | <b>54,26</b>  | <b>42,48</b> |
|     | <b>1 неделя (среда)</b>                                  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|     | <b>Завтрак*</b>  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173 | Каша молочная пшеничная с маслом                         | 180/5  | 5,60         | 6,80         | 33,60         | 218,00        | 0,16        | 0,00         | 0,00         | 1,60         | 28,00         | 112,00        | 42,00         | 1,40         |
| ПР  | Хлеб дарницкий   | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376 | Чай с сахаром  | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>8,37</b>  | <b>7,24</b>  | <b>62,83</b>  | <b>349,96</b> | <b>0,47</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>15,56</b> | <b>59,33</b>  | <b>166,13</b> | <b>54,13</b>  | <b>42,64</b> |
|     | <b>Обед**</b>  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 96  | Суп Рассольник Ленинградский на к/б                      | 250    | 2,20         | 5,20         | 15,58         | 117,90        | 0,15        | 14,30        | 0,00         | 2,43         | 16,55         | 34,95         | 28,00         | 1,03         |
| ПР  | Хлеб пшеничный   | 25     | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 349 | Компот из сухофруктов                                    | 200    | 1,16         | 0,30         | 47,26         | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00         | 0,96         |
| ПР  | Выпечка (в ассортименте)                                 | 50     | 4,23         | 9,14         | 25,41         | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23         | 0,63         |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>9,57</b>  | <b>14,89</b> | <b>100,33</b> | <b>573,55</b> | <b>0,23</b> | <b>15,15</b> | <b>71,18</b> | <b>3,38</b>  | <b>54,87</b>  | <b>112,59</b> | <b>126,48</b> | <b>2,90</b>  |
|     | <b>Бюджет***</b>   |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173 | Каша молочная пшеничная                                  | 80     | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| ПР  | Хлеб дарницкий   | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376 | Чай с сахаром  | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>2,45</b>  | <b>0,38</b>  | <b>26,41</b>  | <b>118,82</b> | <b>0,30</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>13,91</b> | <b>30,02</b>  | <b>48,07</b>  | <b>10,70</b>  | <b>41,06</b> |
|     | <b>1 неделя (четверг)</b>                                |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|     | <b>Завтрак*</b>  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 209 | Отварное яйцо  | 1 шт.  | 5,08         | 4,60         | 0,28          | 63,00         | 0,03        | -            | 0,10         | 0,24         | 22,00         | 76,80         | 4,80          | 1,00         |
| ПР  | Хлеб дарницкий   | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 15  | Масло сливочное  | 10     | 0,13         | 6,15         | 0,17          | 56,60         | 0,00        | -            | -            | -            | 2,90          | -             | -             | 0,03         |
| 382 | Какао с молоком  | 200    | 4,08         | 3,54         | 17,60         | 119,00        | 0,06        | 1,58         | 0,02         | -            | 152,00        | 125,00        | 21,30         | 0,48         |
|     | <b>Итого:</b>  |        | <b>11,53</b> | <b>14,73</b> | <b>37,81</b>  | <b>330,56</b> | <b>0,13</b> | <b>1,58</b>  | <b>0,12</b>  | <b>0,60</b>  | <b>186,10</b> | <b>244,20</b> | <b>36,10</b>  | <b>2,75</b>  |
|     | <b>Обед**</b>  |        |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 113 | Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы | 250/25 | 3,57         | 3,39         | 18,84         | 120,15        | 0,05        | 1,31         | 0,00         | 0,39         | 41,40         | 243,90        | 18,90         | 0,66         |
| ПР  | Хлеб пшеничный   | 25     | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 376 | Чай с сахаром  | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |

|                               |                                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| ПП                            | Выпечка (в ассортименте)            | 30     | 4,23         | 9,14         | 25,41        | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23        | 0,63         |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>10,31</b> | <b>12,78</b> | <b>65,80</b> | <b>419,42</b> | <b>0,38</b> | <b>1,36</b>  | <b>71,18</b> | <b>14,74</b> | <b>96,01</b>  | <b>287,27</b> | <b>86,51</b> | <b>41,57</b> |
|                               | <b>Бюджет***</b>                    |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 209                           | Отварное яйцо                       | 1 шт.  | 5,08         | 4,60         | 0,28         | 63,00         | 0,03        | -            | 0,10         | 0,24         | 22,00         | 76,80         | 4,80         | 1,00         |
| ПП                            | Хлеб дарницкий                      | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                       | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>7,53</b>  | <b>4,98</b>  | <b>26,69</b> | <b>181,82</b> | <b>0,34</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>  | <b>14,15</b> | <b>52,02</b>  | <b>124,87</b> | <b>15,50</b> | <b>42,06</b> |
| <b>1 неделя (пятница)</b>     |                                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная рисовая с маслом      | 180/5  | 6,10         | 4,00         | 36,96        | 208,24        | 0,22        | 2,08         | 32,00        | 0,86         | 221,60        | 315,40        | 79,60        | 2,10         |
| ПП                            | Хлеб дарницкий                      | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                           | Чай с сахаром                       | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| 14                            | Сыр                                 | 15     | 3,48         | 4,43         | 0,00         | 54,00         | 0,00        | 0,11         | 0,04         | 0,08         | 132,00        | 75,00         | 5,25         | 0,15         |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>12,35</b> | <b>8,87</b>  | <b>66,19</b> | <b>394,20</b> | <b>0,53</b> | <b>2,19</b>  | <b>32,04</b> | <b>14,90</b> | <b>384,93</b> | <b>444,53</b> | <b>96,98</b> | <b>43,49</b> |
|                               | <b>Обед**</b>                       |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 52                            | Салат из свеклы отварной            | 50     | 0,65         | 2,58         | 6,06         | 50,06         | 0,01        | 4,28         | 0,00         | 1,16         | 17,20         | 18,07         | 9,45         | 0,80         |
| 289                           | Рагу овощное с курицей              | 150/30 | 12,56        | 11,72        | 15,20        | 217,00        | 0,07        | 11,33        | 14,60        | 0,00         | 108,20        | 36,80         | 38,70        | 1,92         |
| ПП                            | Хлеб пшеничный                      | 25     | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25         | 0,28         |
| 349                           | Компот из сухофруктов               | 200    | 1,16         | 0,30         | 47,26        | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00        | 0,96         |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>16,35</b> | <b>14,85</b> | <b>80,60</b> | <b>521,89</b> | <b>0,13</b> | <b>16,41</b> | <b>14,60</b> | <b>1,69</b>  | <b>136,99</b> | <b>122,62</b> | <b>89,40</b> | <b>3,96</b>  |
|                               | <b>Бюджет***</b>                    |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная рисовая               | 80     | 2,71         | 1,78         | 16,43        | 92,55         | 0,10        | 0,92         | 14,22        | 0,38         | 98,49         | 140,18        | 35,38        | 0,93         |
| ПП                            | Хлеб дарницкий                      | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                       | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>5,16</b>  | <b>2,15</b>  | <b>42,84</b> | <b>211,37</b> | <b>0,40</b> | <b>0,92</b>  | <b>14,22</b> | <b>14,29</b> | <b>128,50</b> | <b>188,25</b> | <b>46,08</b> | <b>42,00</b> |
| <b>1 неделя (суббота)</b>     |                                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 203                           | Макаронные отварные с маслом        | 180/5  | 7,28         | 7,72         | 40,60        | 261,00        | 0,08        | 0,00         | 0,04         | 1,08         | 16,20         | 50,10         | 10,90        | 1,08         |
| ПП                            | Хлеб дарницкий                      | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 377                           | Чай с сахаром, с лимоном            | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,87         | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27        | 2,13         |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>10,05</b> | <b>8,16</b>  | <b>70,23</b> | <b>394,56</b> | <b>0,12</b> | <b>2,13</b>  | <b>0,04</b>  | <b>1,44</b>  | <b>40,73</b>  | <b>115,70</b> | <b>33,17</b> | <b>4,45</b>  |
|                               | <b>Бюджет***</b>                    |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 203                           | Макаронные отварные с маслом        | 80/5   | 3,24         | 3,43         | 18,04        | 116,00        | 0,04        | 0,00         | 0,02         | 0,48         | 7,20          | 22,27         | 4,84         | 0,48         |
| ПП                            | Хлеб дарницкий                      | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                       | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                       |        | <b>5,69</b>  | <b>3,81</b>  | <b>44,45</b> | <b>234,82</b> | <b>0,34</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,02</b>  | <b>14,39</b> | <b>37,22</b>  | <b>70,34</b>  | <b>15,55</b> | <b>41,54</b> |
| <b>2 неделя (понедельник)</b> |                                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                     |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 171                           | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5  | 11,40        | 10,50        | 49,40        | 337,00        | 0,28        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 19,00         | 0,00          | 0,00         | 6,06         |

|     |                                     |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|-----|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| ПР  | Хлеб дарницкий                      | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>14,17</b> | <b>10,94</b> | <b>78,63</b> | <b>468,96</b> | <b>0,59</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>13,96</b> | <b>50,33</b>  | <b>54,13</b>  | <b>12,13</b>  | <b>47,30</b> |
|     | <b>Обед**</b>                       |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 62  | Салат из моркови                    | 50    | 0,43         | 2,61         | 3,94         | 40,95         | 0,25        | 3,48         | 0,00         | 1,25         | 10,60         | 16,99         | 12,00         | 0,66         |
| 312 | Картофельное пюре                   | 150   | 8,90         | 4,10         | 39,84        | 231,86        | 0,20        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 14,60         | 210,00        | 140,00        | 5,01         |
| 234 | Гуляш (говядина)                    | 60    | 14,71        | 4,81         | 10,31        | 143,41        | 0,10        | 0,48         | 13,34        | 0,69         | 59,26         | 187,69        | 28,74         | 0,83         |
| ПР  | Хлеб пшеничный                      | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>26,55</b> | <b>11,77</b> | <b>75,64</b> | <b>514,67</b> | <b>0,85</b> | <b>3,96</b>  | <b>13,34</b> | <b>15,87</b> | <b>112,34</b> | <b>448,16</b> | <b>191,12</b> | <b>46,78</b> |
|     | <b>Бюджет***</b>                    |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 80/5  | 5,07         | 4,67         | 21,96        | 149,78        | 0,12        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 8,44          | 0,00          | 0,00          | 2,69         |
| ПР  | Хлеб дарницкий                      | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>7,52</b>  | <b>5,04</b>  | <b>48,37</b> | <b>268,60</b> | <b>0,43</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>13,91</b> | <b>38,46</b>  | <b>48,07</b>  | <b>10,70</b>  | <b>43,76</b> |
|     | <b>2 неделя (вторник)</b>           |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|     | <b>Завтрак*</b>                     |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 174 | Каша молочная геркулес с маслом     | 180/5 | 7,31         | 10,98        | 39,20        | 286,00        | 0,12        | 0,96         | 54,80        | 0,00         | 162,04        | 241,51        | 36,46         | 0,94         |
| ПР  | Хлеб дарницкий                      | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 377 | Чай с сахаром, с лимоном            | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,87         | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27         | 2,13         |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>10,08</b> | <b>11,42</b> | <b>68,83</b> | <b>419,56</b> | <b>0,16</b> | <b>3,09</b>  | <b>54,80</b> | <b>0,36</b>  | <b>186,57</b> | <b>307,11</b> | <b>58,73</b>  | <b>4,31</b>  |
|     | <b>Обед**</b>                       |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 45  | Салат из свежей капусты             | 50    | 0,67         | 3,04         | 4,26         | 47,06         | 0,01        | 12,22        | 0,00         | 1,16         | 21,50         | 14,16         | 8,00          | 0,26         |
| 202 | Макаронные изделия отварные         | 150   | 5,10         | 7,50         | 28,50        | 201,90        | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 1,95         | 12,00         | 34,50         | 7,50          | 0,75         |
| 279 | Курица порционная с подливом        | 30/30 | 6,93         | 7,47         | 11,07        | 139,20        | 0,05        | 1,60         | 23,33        | 0,40         | 32,13         | 163,67        | 21,80         | 3,00         |
| ПР  | Хлеб пшеничный                      | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>15,21</b> | <b>18,26</b> | <b>65,38</b> | <b>486,61</b> | <b>0,42</b> | <b>13,82</b> | <b>23,33</b> | <b>17,44</b> | <b>93,51</b>  | <b>245,81</b> | <b>47,68</b>  | <b>44,29</b> |
|     | <b>Бюджет***</b>                    |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 174 | Каша молочная геркулес              | 80    | 3,25         | 4,88         | 17,42        | 127,11        | 0,05        | 0,43         | 24,36        | 0,00         | 72,02         | 107,34        | 16,20         | 0,42         |
| ПР  | Хлеб дарницкий                      | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>5,70</b>  | <b>5,26</b>  | <b>43,83</b> | <b>245,93</b> | <b>0,36</b> | <b>0,43</b>  | <b>24,36</b> | <b>13,91</b> | <b>102,03</b> | <b>155,41</b> | <b>26,91</b>  | <b>41,48</b> |
|     | <b>2 неделя (среда)</b>             |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|     | <b>Завтрак*</b>                     |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173 | Каша молочная пшеничная с маслом    | 180/5 | 5,60         | 6,80         | 33,60        | 218,00        | 0,16        | 0,00         | 0,00         | 1,60         | 28,00         | 112,00        | 42,00         | 1,40         |
| ПР  | Хлеб дарницкий                      | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|     | <b>Итого:</b>                       |       | <b>8,37</b>  | <b>7,24</b>  | <b>62,83</b> | <b>349,96</b> | <b>0,47</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>15,56</b> | <b>59,33</b>  | <b>166,13</b> | <b>54,13</b>  | <b>42,64</b> |

|                           |  |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|---------------------------|--|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                           | <b>Обед**</b>                              |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 101                       | Суп картофельный с гречневой крупой на к/б | 250   | 2,70         | 2,78         | 14,58         | 90,68         | 0,06        | 10,00        | 0,00         | 0,00         | 49,25         | 222,50        | 26,50         | 0,78         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                             | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 356                       | Чай с сахаром, лимоном                     | 200   | 0,24         | 0,12         | 35,76         | 145,08        | 0,00        | 80,00        | 0,00         | 0,18         | 8,20          | 6,42          | 0,96          | 0,28         |
| ПР                        | Выпечка (в ассортименте)                   | 50    | 4,23         | 9,14         | 25,41         | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23         | 0,63         |
| ПР                        | Фрукт                                      | 50    | 0,30         | 0,30         | 7,35          | 33,30         | 0,02        | 7,50         | 0,00         | 0,15         | 12,00         | 8,25          | 6,75          | 1,65         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>9,45</b>  | <b>12,59</b> | <b>95,18</b>  | <b>528,33</b> | <b>0,14</b> | <b>97,55</b> | <b>71,18</b> | <b>1,08</b>  | <b>101,93</b> | <b>268,81</b> | <b>99,69</b>  | <b>3,62</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                           |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173                       | Каша молочная пшеничная                    | 80    | 2,49         | 3,02         | 14,93         | 96,89         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,71         | 12,44         | 49,78         | 18,67         | 0,62         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>4,94</b>  | <b>3,40</b>  | <b>41,34</b>  | <b>215,71</b> | <b>0,38</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,62</b> | <b>42,46</b>  | <b>97,85</b>  | <b>29,37</b>  | <b>41,69</b> |
| <b>2 неделя (четверг)</b> |  |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                            |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная с маслом              | 180/5 | 6,02         | 4,05         | 33,37         | 194,01        | 0,04        | 0,36         | 32,70        | 0,10         | 132,64        | 109,74        | 17,06         | 0,26         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>8,79</b>  | <b>4,49</b>  | <b>62,60</b>  | <b>325,97</b> | <b>0,35</b> | <b>0,36</b>  | <b>32,70</b> | <b>14,06</b> | <b>163,97</b> | <b>163,87</b> | <b>29,19</b>  | <b>41,50</b> |
|                           | <b>Обед**</b>                              |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 62                        | Салат из моркови                           | 50    | 0,43         | 2,61         | 3,94          | 40,95         | 0,25        | 3,48         | 0,00         | 1,25         | 10,60         | 16,99         | 12,00         | 0,66         |
| 202                       | Картофель отварной с маслом                | 150/5 | 5,10         | 7,50         | 28,50         | 201,90        | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 1,95         | 12,00         | 34,50         | 7,50          | 0,75         |
| 279                       | Курица порционная с подливом               | 30/30 | 6,93         | 7,47         | 11,07         | 139,20        | 0,05        | 1,16         | 23,33        | 0,40         | 32,13         | 163,67        | 21,80         | 3,00         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                             | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 349                       | Компот из сухофруктов                      | 200   | 1,16         | 0,30         | 47,26         | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00         | 0,96         |
| ПР                        | Выпечка (в ассортименте)                   | 50    | 4,23         | 9,14         | 25,41         | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23         | 0,63         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>19,83</b> | <b>27,27</b> | <b>128,26</b> | <b>837,70</b> | <b>0,44</b> | <b>5,49</b>  | <b>94,51</b> | <b>4,55</b>  | <b>93,05</b>  | <b>292,80</b> | <b>139,78</b> | <b>6,28</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                           |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная                       | 80    | 2,68         | 1,80         | 14,83         | 86,23         | 0,02        | 0,16         | 14,53        | 0,04         | 58,95         | 48,77         | 7,58          | 0,12         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>5,13</b>  | <b>2,18</b>  | <b>41,24</b>  | <b>205,05</b> | <b>0,32</b> | <b>0,16</b>  | <b>14,53</b> | <b>13,95</b> | <b>88,97</b>  | <b>96,85</b>  | <b>18,28</b>  | <b>41,18</b> |
| <b>2 неделя (пятница)</b> |  |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                            |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 174                       | Каша молочная рисовая с маслом             | 180/5 | 6,10         | 4,00         | 36,96         | 208,24        | 0,22        | 2,08         | 32,00        | 0,86         | 221,60        | 315,40        | 79,60         | 2,10         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 377                       | Чай с сахаром, с лимоном                   | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,87          | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27         | 2,13         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>8,87</b>  | <b>4,44</b>  | <b>66,59</b>  | <b>341,80</b> | <b>0,26</b> | <b>4,21</b>  | <b>32,00</b> | <b>1,22</b>  | <b>246,13</b> | <b>381,00</b> | <b>101,87</b> | <b>5,47</b>  |
|                           | <b>Обед**</b>                              |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 82                        | Борщ с картофелем и капустой на к/б        | 250   | 1,83         | 4,90         | 11,75         | 98,40         | 0,05        | 10,30        | 0,00         | 2,40         | 34,45         | 53,03         | 26,20         | 1,18         |

|                           |                                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|---------------------------|---------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| ПР                        | Хлеб пшеничный                  | 25    | 1,98        | 0,25        | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25         | 0,28         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| ПР                        | Печенье                         | 20    | 0,85        | 1,13        | 6,97         | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00         | 0,20         |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>5,19</b> | <b>6,28</b> | <b>40,27</b> | <b>238,30</b> | <b>0,37</b> | <b>10,30</b> | <b>13,00</b> | <b>16,59</b> | <b>70,53</b>  | <b>103,91</b> | <b>39,58</b> | <b>41,66</b> |
|                           | <b>Бюджет***</b>                |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                       | Каша молочная рисовая           | 80    | 2,71        | 1,78        | 16,43        | 92,55         | 0,10        | 0,92         | 14,22        | 0,38         | 98,49         | 140,18        | 35,38        | 0,93         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 30    | 1,92        | 0,38        | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>5,16</b> | <b>2,15</b> | <b>42,84</b> | <b>211,37</b> | <b>0,40</b> | <b>0,92</b>  | <b>14,22</b> | <b>14,29</b> | <b>128,50</b> | <b>188,25</b> | <b>46,08</b> | <b>42,00</b> |
| <b>2 неделя (суббота)</b> |                                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                       | Каша молочная геркулес с маслом | 180/5 | 5,49        | 3,60        | 33,26        | 187,42        | 0,20        | 1,87         | 28,80        | 0,78         | 199,44        | 283,86        | 71,64        | 1,89         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 35    | 2,24        | 0,44        | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| ПР                        | Фрукт                           | 50    | 0,30        | 0,30        | 7,35         | 33,30         | 0,02        | 7,50         | 0,00         | 0,15         | 12,00         | 8,25          | 6,75         | 1,65         |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>8,56</b> | <b>4,34</b> | <b>69,84</b> | <b>352,68</b> | <b>0,53</b> | <b>9,37</b>  | <b>28,80</b> | <b>14,89</b> | <b>242,77</b> | <b>346,24</b> | <b>90,52</b> | <b>44,78</b> |
|                           | <b>Бюджет***</b>                |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                       | Каша молочная геркулес          | 80    | 2,44        | 1,60        | 14,78        | 83,30         | 0,09        | 0,83         | 12,80        | 0,35         | 88,64         | 126,16        | 31,84        | 0,84         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 30    | 1,92        | 0,38        | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>4,89</b> | <b>1,98</b> | <b>41,19</b> | <b>202,12</b> | <b>0,39</b> | <b>0,83</b>  | <b>12,80</b> | <b>14,26</b> | <b>118,66</b> | <b>174,23</b> | <b>42,54</b> | <b>41,90</b> |